



Утверждено  
и о директора  
МКОУ Новохайская школа  
И.В. Левкович

ИП Сергеевков В.А.

МЕНЮ на 12.10.2020г.

| № по сбор. рец.блюда | Наименование блюда    | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               |               | Витамины (мг) |              |               |             |               | Минеральные вещества |               |             |  |  |  |
|----------------------|-----------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|----------------------|---------------|-------------|--|--|--|
|                      |                       |            | белки                | жиры         | углев         | к/калл        | В1            | С            | А             | Е           | Са            | Р                    | Мг            | Fe          |  |  |  |
|                      | <b>Завтрак</b>        |            |                      |              |               |               |               |              |               |             |               |                      |               |             |  |  |  |
| №524 Пермь 2013      | Пельмени п/ф          | 180        | 18,0                 | 25,2         | 26,8          | 403,2         | 0,63          | 0,9          | 0,072         | -           | 8,28          | 18,09                | 23,67         | 1,35        |  |  |  |
| №93 Пермь 2013       | Хлеб с маслом         | 50/20      | 4                    | 17           | 24,8          | 267,3         | 0,06          | 0            | 100           | 0,55        | 14            | 36,5                 | 7             | 0,55        |  |  |  |
| №274 Пермь.2008      | Кисель из концентрата | 200        | 1,36                 | -            | 29,02         | 116,19        | -             | -            | -             | -           | 0,68          | -                    | -             | 0,1         |  |  |  |
| №112 Пермь 2013      | Банан                 | 200        | 3                    | 1            | 42            | 192           | 0,08          | 20           | -             | 0,8         | 16            | 56                   | 84            | 1,2         |  |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>         | <b>650</b> | <b>26,36</b>         | <b>43,2</b>  | <b>122,62</b> | <b>978,7</b>  | <b>0,77</b>   | <b>20,09</b> | <b>100,07</b> | <b>1,35</b> | <b>38,96</b>  | <b>110,59</b>        | <b>114,67</b> | <b>3,2</b>  |  |  |  |
|                      | <b>Обед</b>           |            |                      |              |               |               |               |              |               |             |               |                      |               |             |  |  |  |
| №64 Уфа 2012         | Суп овощной           | 250        | 2                    | 4,3          | 10,8          | 91            | 0,09          | 9            | 0,06          | -           | 29,39         | 27,83                | 21,79         | 0,76        |  |  |  |
| №169 Уфа 2012        | Рис отварной          | 180        | 4,4                  | 4,3          | 45,2          | 241           | 0,09          | 10,17        | 0,03          | -           | 66,36         | 36                   | 72,5          | 1,46        |  |  |  |
| №381 Пермь 2013      | Быточек с соусом      | 100/50     | 17,8                 | 17,5         | 14,3          | 286           | 0,09          | 0,           | 0,04          | 0,5         | 39            | 185                  | 26            | 2,8         |  |  |  |
| №108 Пермь 2013      | Хлеб                  | 80         | 6,08                 | 0,64         | 39,36         | 192           | 0,1           | -            | -             | 0,88        | 16            | 52                   | 11,2          | 0,88        |  |  |  |
| №300 Пермь 2008      | Чай                   | 200        | 0,12                 | -            | 12,04         | 48,64         | -             | 0,02         | -             | -           | 4,27          | 6,43                 | 3,3           | 0,72        |  |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>         | <b>860</b> | <b>30,4</b>          | <b>26,74</b> | <b>121,7</b>  | <b>858,60</b> | <b>0,37</b>   | <b>19,19</b> | <b>0,13</b>   | <b>1,38</b> | <b>155,02</b> | <b>307,26</b>        | <b>134,79</b> | <b>6,62</b> |  |  |  |



ИП Сергеев В.А.

МЕНЮ на 13.10.2020г.

| № по сбор. реп.блюд | Наименование блюда        | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               |              | к/калг       | Витамины (мг) |             |             |              |               | Минеральные вещества |             |    |
|---------------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------------------|-------------|----|
|                     |                           |            | белки                | жиры         | углев         |              |              | В1            | С           | А           | Е            | Са            | Р                    | Мг          | Fe |
| <b>Завтрак</b>      |                           |            |                      |              |               |              |              |               |             |             |              |               |                      |             |    |
| №75 Уфа 2012        | Суп молочный с вермишелью | 250        | 6,6                  | 6,2          | 23,8          | 178          | 0,08         | 0,76          | -           | -           | 162,72       | -             | 21,6                 | 0,48        |    |
| №90 Пермь 2013      | Хлеб с маслом и с сыром   | 40/10/15   | 6,7                  | 9,5          | 9,9           | 153          | 0,03         | 0,01          | 0,08        | 0,4         | 185          | 132           | 13                   | 0,4         |    |
| №269 Пермь 2008     | Какао на молоке           | 200        | 37,7                 | 3,93         | 25,95         | 153,9        | 0,03         | 1             | 0,02        | 0,01        | 121,9        | 114,13        | 6,7                  | 0,51        |    |
|                     | Йогурт 5%                 | 115        | 2,4                  | 9,2          | 19,55         | 175,5        |              |               |             |             |              |               |                      |             |    |
|                     | <b>Итого:</b>             | <b>630</b> | <b>53,4</b>          | <b>28,83</b> | <b>79,2</b>   | <b>660,4</b> | <b>0,14</b>  | <b>1,77</b>   | <b>0,1</b>  | <b>0,41</b> | <b>469,6</b> | <b>246,1</b>  | <b>41,3</b>          | <b>1,39</b> |    |
| <b>Обед</b>         |                           |            |                      |              |               |              |              |               |             |             |              |               |                      |             |    |
| №107 Пермь 2013     | Огурец консервированный   | 50         | 0,4                  | 0            | 0,85          | 6,5          | 0,005        | 7,5           | 0,00        | 0,35        | 5            | 17,5          | 7,5                  | 0,4         |    |
| №59 Уфа 2012        | Суп гороховый             | 250        | 8                    | 4,4          | 31,8          | 202          | 0,13         | 2,8           | -           | -           | 19,13        | -             | 23,16                | 1,34        |    |
| №131 Уфа 2012       | Щоре картофельное         | 180        | 3,7                  | 6,3          | 23,4          | 168          | 0,14         | 6,22          | -           | 1,4         | 43,69        | 129,6         | 35,26                | 1,28        |    |
| №79 Уфа 2012        | Рыба в омлете             | 120        | 22,7                 | 12,3         | 3,9           | 217          | 0,15         | 1,03          | 0,06        | 4,1         | 37,30        | 203           | 24                   | 1,07        |    |
| №108 Пермь 2013     | Хлеб                      | 80         | 6,08                 | 0,64         | 39,36         | 192          | 0,1          | -             | -           | 0,88        | 16           | 52            | 11,2                 | 0,88        |    |
| №289 Пермь 2008     | Напиток шиповника         | 200        | 0,68                 | -            | 21,01         | 97           | 0,02         | 60            | -           | 0,34        | 11,2         | 3,12          | 3                    | 4,79        |    |
|                     | <b>Итого:</b>             | <b>880</b> | <b>41,56</b>         | <b>23,64</b> | <b>120,32</b> | <b>882,5</b> | <b>0,545</b> | <b>77,55</b>  | <b>0,06</b> | <b>7,07</b> | <b>132,3</b> | <b>405,22</b> | <b>104,12</b>        | <b>9,76</b> |    |



Утверждаю:  
и.о. директора  
МОУ Новохацкая школа  
И.В. Левкович

ИП Сергеевков В.А.

МЕНЮ на 14.10.2020г.

| № по сбор. рец.блюда | Наименование блюда               | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               | к/калг        | Витамины (мг) |              |             |             |              |               |              | Минеральные вещества |      |  |  |  |
|----------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|----------------------|------|--|--|--|
|                      |                                  |            | белки                | жиры         | углев         |               | В1            | С            | А           | Е           | Са           | Р             | Мг           | Fe                   |      |  |  |  |
|                      | <b>Завтрак</b>                   |            |                      |              |               |               |               |              |             |             |              |               |              |                      |      |  |  |  |
| №122 Уфа 2012        | Плов с курицей                   | 250        | 24,5                 | 27,0         | 44,2          | 522           | 0,10          | 1,90         | -           | -           | -            | 30,80         | -            | 57,67                | 2,60 |  |  |  |
| №107 Пермь 2013      | Огурец консервированный          | 50         | 0,4                  | 0            | 0,85          | 6,5           | 0,005         | 7,5          | 0,00        | 0,35        | 5            | 17,5          | 7,5          | 7,5                  | 0,4  |  |  |  |
| №108 Пермь 2013      | Хлеб                             | 40         | 3,04                 | 0,32         | 19,7          | 96            | 0,05          | -            | -           | 0,44        | 8            | 26            | 26           | 5,6                  | 0,44 |  |  |  |
| №300 Пермь 2008      | Чай                              | 200        | 0,12                 | -            | 12,04         | 48,64         | -             | 0,02         | -           | -           | -            | 4,27          | 6,43         | 3,3                  | 0,72 |  |  |  |
| 3112 Пермь 2013      | яблоко                           | 250        | 1                    | 1            | 24,5          | 117,5         | 0,08          | 25           | -           | 0,5         | 40           | 27,5          | 22,5         | 22,5                 | 5,5  |  |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>                    | <b>790</b> | <b>29,06</b>         | <b>28,32</b> | <b>101,29</b> | <b>790,64</b> | <b>0,235</b>  | <b>34,42</b> | <b>0,00</b> | <b>1,29</b> | <b>88,07</b> | <b>77,43</b>  | <b>96,57</b> | <b>9,66</b>          |      |  |  |  |
|                      | <b>Обед</b>                      |            |                      |              |               |               |               |              |             |             |              |               |              |                      |      |  |  |  |
| №48 Пермь 2008       | Суп с фрикадельками              | 250        | 9,76                 | 6,82         | 19,01         | 175,1         | 0,11          | 5,35         | 0,01        | 0,36        | 18,38        | 119,18        | 28,95        | 1,59                 |      |  |  |  |
| №293 Пермь 2013      | Макаронны с говядиной тушенной   | 190        | 32,7                 | 36,6         | 32,4          | 593           | 0,135         | 0,9          | 0,03        | 5,55        | 24           | 295,5         | 40,5         | 4,2                  |      |  |  |  |
| №229 Пермь 2008      | Горошек зеленый консервированный | 50         | 1,55                 | 0,1          | 3,25          | 20            | 0,6           | 5            | -           | -           | 10           | 31            | 10,5         | 0,35                 |      |  |  |  |
| №108 Пермь 2013      | Хлеб                             | 80         | 3,08                 | 0,64         | 39,36         | 192           | 0,1           | -            | -           | 0,88        | 16           | 52            | 11,2         | 0,88                 |      |  |  |  |
| №4 Уфа 2012          | Сок яблочный                     | 200        | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92            | 0,02          | 4            | -           | -           | 14           | 14            | 8            | 2,8                  |      |  |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>                    | <b>770</b> | <b>48,09</b>         | <b>44,36</b> | <b>114,22</b> | <b>1072,1</b> | <b>0,97</b>   | <b>15,25</b> | <b>0,04</b> | <b>6,79</b> | <b>82,38</b> | <b>511,68</b> | <b>99,15</b> | <b>9,82</b>          |      |  |  |  |

Утверждено  
и.о. директора  
МКОУ Новохацкая школа  
И.В. Девкович



ИП Сергеевков В.А.

МЕНЮ на 15.10.2020г.

| № по сбор. рец.блюда | Наименование блюда        | Выход в гр  | Пищевые вещества (г) |              |               |               | к/калл      | Витамины (мг) |              |             |               |               | Минеральные вещества |              |    |  |
|----------------------|---------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|----|--|
|                      |                           |             | белки                | жиры         | углев         |               |             | В1            | С            | А           | Е             | Са            | Р                    | Мг           | Fe |  |
| <b>Завтрак</b>       |                           |             |                      |              |               |               |             |               |              |             |               |               |                      |              |    |  |
| №187Уфа 2012         | Каша молочная «Дружба»    | 250         | 7,9                  | 11,2         | 42,6          | 302           | 0,15        | 0,67          | -            | -           | 158           | -             | 46                   | 1,01         |    |  |
| №1Уфа 2012           | Хлеб с маслом             | 50/20       | 4                    | 16,7         | 23,8          | 264           | 0,08        | 0             | -            | -           | 13,62         | -             | 16,2                 | 1,02         |    |  |
| 54-13 Новосибирск    | Сыр нарезка               | 30          | 7,02                 | 9            | 0             | 109,1         | 0,01        | 0,0           | 78           | -           | 300           | 163           | 14                   | 0            |    |  |
| №300 Пермь 2008      | Чай с сахаром             | 200         | 0,12                 | -            | 12,04         | 48,64         | -           | 0,02          | -            | -           | 4,27          | 6,43          | 3,3                  | 0,72         |    |  |
| №517 Пермь 2013      | Йогурт 3,2                | 100         | 5                    | 3,2          | 8,5           | 87            | 0,03        | 0,6           | 0,02         | 0,0         | 119           | 91            | 14                   | 0,1          |    |  |
|                      | <b>Итого:</b>             | <b>650</b>  | <b>24,04</b>         | <b>40,1</b>  | <b>86,94</b>  | <b>810,65</b> | <b>0,27</b> | <b>1,29</b>   | <b>78,02</b> | <b>0,0</b>  | <b>594,89</b> | <b>260,43</b> | <b>93,5</b>          | <b>2,85</b>  |    |  |
| <b>Обед</b>          |                           |             |                      |              |               |               |             |               |              |             |               |               |                      |              |    |  |
| №52 Уфа 2012         | Борщ                      | 250         | 1,8                  | 5,7          | 12,5          | 107           | 0,05        | 7,94          | -            | -           | 32,5          | 57,83         | 22,14                | 1,07         |    |  |
| №165 Уфа 2012        | Каша гречневая            | 180         | 10,1                 | 6,3          | 41,7          | 268           | 0,22        | 0,00          | 0,13         | -           | 15,53         | -             | 146,91               | 5,03         |    |  |
| №395 Пермь 2013      | Сосиска отварная с соусом | 100/50      | 10,4                 | 20,9         | -             | 230           | 0,14        | -             | -            | 0,4         | 31            | 134           | 17                   | 1,6          |    |  |
| №108 Пермь 2013      | Хлеб                      | 80          | 3,08                 | 0,64         | 39,36         | 192           | 0,1         | -             | -            | 0,88        | 16            | 52            | 11,2                 | 0,88         |    |  |
| №519 Пермь 2013      | Напиток каркаде           | 200         | 0,7                  | 0,3          | 22,8          | 97            | 0,01        | 70            | -            | -           | 12            | 3             | 3                    | 1,5          |    |  |
| №112 Пермь 2013      | Банан                     | 200         | 3                    | 1            | 42            | 192           | 0,08        | 20            | -            | 0,8         | 16            | 56            | 84                   | 1,2          |    |  |
|                      | <b>Итого:</b>             | <b>1060</b> | <b>29,08</b>         | <b>34,84</b> | <b>158,36</b> | <b>1086</b>   | <b>0,6</b>  | <b>97,94</b>  | <b>0,13</b>  | <b>2,08</b> | <b>123,03</b> | <b>245</b>    | <b>262,11</b>        | <b>11,28</b> |    |  |



Утверждено  
и. о. директора  
МОУ Новоухайская школа  
И. В. Левкович

ИП Сергеев В. А.

МЕНЮ на 16.10.2020г.

| № по сбор. реп.блюд | Наименование блюда         | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               | к/кал       | Витамины (мг) |              |             |             |               | Минеральные вещества |               |              |  |  |  |
|---------------------|----------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|----------------------|---------------|--------------|--|--|--|
|                     |                            |            | белки                | жиры         | углев         |             | В1            | С            | А           | Е           | Са            | Р                    | Мг            | Fe           |  |  |  |
|                     | <b>Завтрак</b>             |            |                      |              |               |             |               |              |             |             |               |                      |               |              |  |  |  |
| №396 Пермь 2013     | Жаркое с говядиной тушеной | 200        | 21,8                 | 21,8         | 17,6          | 355         | 0,10          | 3,6          | -           | 3           | 24,06         | 196                  | 49,5          | 3,9          |  |  |  |
| №229 Пермь 2008     | Горошек консервирован.     | 50         | 1,55                 | 0,1          | 3,25          | 20          | 0,05          | 5            | -           | -           | 10            | 31                   | 10,5          | 0,35         |  |  |  |
| №108 Пермь 2008     | Хлеб                       | 40         | 30,04                | 0,32         | 19,68         | 96          | 0,05          | -            | -           | 0,44        | 8             | 26                   | 5,6           | 0,44         |  |  |  |
| №294 Пермь 2008     | Чай с лимоном              | 200        | 0,07                 | 0,01         | 15,31         | 62          | -             | 2,9          | -           | 0,01        | 8,05          | 9,79                 | 5,24          | 0,9          |  |  |  |
|                     | <b>Итого:</b>              | <b>490</b> | <b>26,46</b>         | <b>22,23</b> | <b>55,84</b>  | <b>533</b>  | <b>0,2</b>    | <b>11,5</b>  | <b>-</b>    | <b>3,45</b> | <b>50,11</b>  | <b>262,79</b>        | <b>70,84</b>  | <b>5,59</b>  |  |  |  |
|                     | <b>Обед</b>                |            |                      |              |               |             |               |              |             |             |               |                      |               |              |  |  |  |
| №54 Уфа 2012        | Суп картофельный с курицей | 250        | 15,5                 | 13,45        | 18,6          | 258,3       | 0,13          | 48,14        | -           | -           | 28,5          | -                    | 35,54         | 1,69         |  |  |  |
| №524 Пермь 2013     | Пельмени                   | 180        | 18,0                 | 25,2         | 26,8          | 403,0       | 0,63          | 0,9          | 0,072       | -           | 8,28          | 18,09                | 23,67         | 1,35         |  |  |  |
| №108 Пермь 2013     | Хлеб                       | 80         | 6,08                 | 0,64         | 39,36         | 192         | 0,1           | -            | -           | 0,88        | 16            | 52                   | 11,2          | 0,88         |  |  |  |
| №4 Уфа 2012         | Сок                        | 200        | 0,6                  | 0,4          | 32,6          | 140         | 0,08          | 0,02         | 3           | -           | 40            | 24                   | 18            | 0,8          |  |  |  |
| №112 Пермь 2013     | Яблоко                     | 250        | 1                    | 1            | 24,5          | 117,5       | 0,08          | 25           | -           | 0,5         | 40            | 27,5                 | 22,5          | 5,5          |  |  |  |
|                     | <b>Итого:</b>              | <b>960</b> | <b>41,18</b>         | <b>40,67</b> | <b>141,86</b> | <b>1111</b> | <b>1,02</b>   | <b>74,06</b> | <b>3,07</b> | <b>1,38</b> | <b>132,78</b> | <b>121,59</b>        | <b>110,91</b> | <b>10,22</b> |  |  |  |



Утверждаю  
 и.о. директора  
 МКОУ Новохайская школа  
 И.В. Левкович

ИП Сергеев В.А.

МЕНЮ на 19.10.2020г.

| № по сбор. рец.блюда | Наименование блюда    | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               |               | Витамины (мг) |             |             |             |               |               |              | Минеральные вещества |  |  |  |
|----------------------|-----------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|--|--|--|
|                      |                       |            | белки                | жиры         | углев         | к/калл        | В1            | С           | А           | Е           | Са            | Р             | Мг           | Fe                   |  |  |  |
|                      | <b>1 День</b>         |            |                      |              |               |               |               |             |             |             |               |               |              |                      |  |  |  |
|                      | <b>Завтрак</b>        |            |                      |              |               |               |               |             |             |             |               |               |              |                      |  |  |  |
| №204 Уфа 2012г       | Макароны с сыром      | 200        | 12,5                 | 19,7         | 35,1          | 373           | 0,07          | 0,18        | -           | -           | 261,38        | -             | 21,81        | 1,01                 |  |  |  |
| №108 Пермь2013       | Хлеб                  | 40         | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 96            | 0,05          | -           | -           | 0,44        | 8             | 26            | 5,6          | 0,44                 |  |  |  |
| №286 Пермь 2008      | Кофейный напиток      | 200        | 2,49                 | 3,19         | 19,71         | 118,69        | 0,03          | 1           | 0,02        | 0,05        | 121,3         | 91            | 14           | 14                   |  |  |  |
| №367 Пермь 2008      | Бутерброд с колбасой  | 20/25      | 5,86                 | 9,81         | 10,0          | 156,6         | 0,1           | -           | -           | 0,3         | 17,2          | 67,3          | 13,3         | 0,83                 |  |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>         | <b>480</b> | <b>23,89</b>         | <b>33,02</b> | <b>84,49</b>  | <b>744,30</b> | <b>0,25</b>   | <b>1,18</b> | <b>0,02</b> | <b>0,52</b> | <b>407,88</b> | <b>184,3</b>  | <b>54,71</b> | <b>16,28</b>         |  |  |  |
|                      | <b>Обед</b>           |            |                      |              |               |               |               |             |             |             |               |               |              |                      |  |  |  |
| №62 Уфа 2012         | Суп лапша с курицей   | 250        | 2,8                  | 4,4          | 13,2          | 104           | 0,03          | 0,6         | -           | -           | 13,63         | 57,83         | 7,74         | 0,46                 |  |  |  |
| №122 Пермь2013       | Плов                  | 200        | 24,5                 | 27           | 44,2          | 522           | 0,10          | 1,9         | -           | -           | 30,8          | -             | 57,67        | 2,6                  |  |  |  |
| №247 Пермь2008       | Огурец консервирован. | 50         | 0,4                  | 0,05         | 0,85          | 6,5           | 0,01          | 2,5         | -           | 0,05        | 11,5          | 12            | 7            | 0,3                  |  |  |  |
| №108 Пермь2013       | Хлеб                  | 40         | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 96            | 0,05          | -           | -           | 0,44        | 8             | 26            | 5,6          | 0,44                 |  |  |  |
| №283 Пермь 2008      | Компот из с/фруктов   | 200        | 0,56                 | -            | 27,89         | 113,8         | 0,01          | 0,15        | 0,01        | 168         | 56,45         | 18,31         | 6,86         | 1,59                 |  |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>         | <b>740</b> | <b>31,3</b>          | <b>31,77</b> | <b>105,82</b> | <b>842,3</b>  | <b>0,2</b>    | <b>5,15</b> | <b>0,01</b> | <b>2,17</b> | <b>120,38</b> | <b>114,14</b> | <b>84,87</b> | <b>5,39</b>          |  |  |  |



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. директора  
МКОУ Новоухайская школа  
И.В. Левкович

ИП Сергеев В.А.

МЕНЮ на 20.10.2020г.

| № по<br>сбор.<br>реп.блюда | Наименование блюда | Выход<br>в гр | Пищевые вещества |              |               | к/калл        | Витамины (мг) |               |              |             |               | Минеральные вещества |               |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|--------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|----------------------|---------------|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                            |                    |               | белки            | жиры         | углев         |               | В1            | С             | А            | Е           | Са            | Р                    | Мг            | Fe           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>             |                    |               |                  |              |               |               |               |               |              |             |               |                      |               |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №225 Пермь<br>2008         | Рис припущенный    | 180           | 4,46             | 6,53         | 45,32         | 258           | 0,236         | 0,23          | 0,00         | 0,32        | 3,83          | 45,70                | 1,63          | 0,59         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №381 Пермь<br>2013         | Котлета с соусом   | 100/50        | 17,8             | 17,5         | 14,3          | 286           | 0,09          | 0             | 0,04         | 0,5         | 39            | 185                  | 26            | 2,8          |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №108 Пермь<br>2013         | Хлеб               | 40            | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 96            | 0,05          | -             | -            | 0,44        | 8             | 26                   | 5,6           | 0,44         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №269 Пермь<br>2008         | Какао на молоке    | 200           | 37,7             | 3,93         | 25,95         | 153,9         | 0,03          | 1             | 0,02         | 0,01        | 121,9         | 114,13               | 6,7           | 0,51         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-13<br>Новосибирск       | Сыр нарезка        | 15            | 3,51             | 4,5          | 0             | 54,5          | 0,01          | 0,0           | 38           | -           | 150           | 82                   | 7             | 0            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                            | <b>Итого:</b>      | <b>585</b>    | <b>66,51</b>     | <b>32,78</b> | <b>105,25</b> | <b>848,4</b>  | <b>0,216</b>  | <b>1,23</b>   | <b>38,06</b> | <b>1,27</b> | <b>322,73</b> | <b>452,83</b>        | <b>56,93</b>  | <b>4,34</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                |                    |               |                  |              |               |               |               |               |              |             |               |                      |               |              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №68 Пермь<br>2008          | Рассольник         | 250           | 6,86             | 8,13         | 18,81         | 174,4         | 0,12          | 7,78          | 0,21         | 1,40        | 29,45         | 116,6                | 32,7          | 1,59         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №116 Уфа<br>2012           | Голубцы ленивые    | 240           | 20,7             | 18,2         | 21,8          | 332           | 0,08          | 25,7          | 0,0          | 0,75        | 84,03         | 185,28               | 50,76         | 3,56         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №108 Пермь<br>2013         | Хлеб               | 80            | 3,08             | 0,64         | 39,36         | 192           | 0,1           | -             | -            | 0,88        | 16            | 52                   | 11,2          | 0,88         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №289 Пермь<br>2008         | Напиток шиповника  | 200           | 0,68             | -            | 21,01         | 97            | 0,02          | 60            | -            | 0,34        | 11,2          | 3,12                 | 3             | 4,79         |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №112 Пермь<br>2013         | Банан              | 200           | 3                | 1            | 42            | 192           | 0,08          | 20            | -            | 0,8         | 16            | 56                   | 84            | 1,2          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                            | <b>Итого:</b>      | <b>970</b>    | <b>34,32</b>     | <b>28,97</b> | <b>124,17</b> | <b>987,40</b> | <b>0,4</b>    | <b>113,48</b> | <b>0,21</b>  | <b>4,17</b> | <b>156,7</b>  | <b>413</b>           | <b>181,66</b> | <b>12,02</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |



Утверждаю  
и.о. директора  
МКОУ Новохацкая школа  
И.В.Левкович

ИП Сергеев В.А.

МЕНЮ на 21.10.2020г.

| № по<br>сбор.<br>реп.блюда | Наименование блюда          | Выход<br>в гр | Пищевые вещества (г) |              |               | к/калг       | Витамины (мг) |              |             |             |               |              |               | Минеральные вещества |  |  |  |  |
|----------------------------|-----------------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|----------------------|--|--|--|--|
|                            |                             |               | белки                | жиры         | углев         |              | В1            | С            | А           | Е           | Са            | Р            | Мг            | Fe                   |  |  |  |  |
|                            | <b>Завтрак</b>              |               |                      |              |               |              |               |              |             |             |               |              |               |                      |  |  |  |  |
| №131 Уфа<br>2012           | Щоре картофельное           | 180           | 3,71                 | 6,3          | 23,4          | 168          | 0,14          | 6,22         | -           | 1,4         | 43,69         | 129,6        | 35,26         | 1,28                 |  |  |  |  |
| №395 Пермь<br>2013         | Сарделька с соусом          | 100/50        | 10,4                 | 20,3         | -             | 230          | 0,14          | -            | -           | 0,4         | 31            | 134          | 17            | 1,6                  |  |  |  |  |
| №229 Пермь<br>2008         | Горошек<br>консервированный | 50            | 1,55                 | 0,1          | 3,25          | 20           | 0,6           | 5            | -           | -           | 10            | 31           | 10,5          | 0,35                 |  |  |  |  |
| №4 Уфа 2012<br>2013        | Сок яблочный                | 200           | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92           | 0,02          | 4            | -           | -           | 14            | 14           | 8             | 2,8                  |  |  |  |  |
| №108 Пермь<br>2013         | Хлеб                        | 40            | 3,04                 | 0,32         | 19,7          | 96           | 0,05          | -            | -           | 0,44        | 8             | 26           | 5,6           | 0,44                 |  |  |  |  |
|                            | <b>Итого:</b>               | <b>620</b>    | <b>16,96</b>         | <b>27,22</b> | <b>67,15</b>  | <b>606</b>   | <b>0,95</b>   | <b>15,22</b> | <b>-</b>    | <b>2,24</b> | <b>106,7</b>  | <b>334,6</b> | <b>76,36</b>  | <b>6,47</b>          |  |  |  |  |
|                            | <b>Обед</b>                 |               |                      |              |               |              |               |              |             |             |               |              |               |                      |  |  |  |  |
| №49 Уфа 2012               | Щи из свежей капусты        | 250           | 1,8                  | 5,8          | 8,4           | 93           | 0,05          | 11,98        | 0,05        | -           | 32,43         | 27,89        | 19,03         | 0,71                 |  |  |  |  |
| №165 Уфа<br>2012           | Гречка                      | 180           | 10,1                 | 6,3          | 41,7          | 268          | 0,22          | 0,0          | 0,13        | -           | 15,53         | -            | 146,91        | 5,03                 |  |  |  |  |
| №107 Уфа<br>2012           | Тфтели в соусе              | 80/50         | 10,6                 | 17,6         | 13,8          | 256          | 0,04          | 1,54         | -           | -           | 9,55          | -            | 23,24         | 0,94                 |  |  |  |  |
| №115 Пермь<br>2008         | Икра кабачковая             | 50            | 0,95                 | 4,45         | 3,85          | 59,5         | 0,01          | 3,5          | -           | 1,55        | 20,5          | 18,5         | 7,5           | 0,35                 |  |  |  |  |
| №108 Пермь<br>2013         | Хлеб                        | 40            | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 96           | 0,05          | -            | -           | 0,44        | 8             | 26           | 5,6           | 0,44                 |  |  |  |  |
| №283 Пермь<br>2008         | Компот из с/фруктов         | 200           | 0,56                 | -            | 27,89         | 113,8        | 0,01          | 0,15         | 0,01        | 1,68        | 56,45         | 18,31        | 6,68          | 1,59                 |  |  |  |  |
|                            | <b>Итого:</b>               | <b>850</b>    | <b>27,05</b>         | <b>34,47</b> | <b>115,32</b> | <b>886,3</b> | <b>0,38</b>   | <b>17,17</b> | <b>0,19</b> | <b>3,67</b> | <b>142,46</b> | <b>90,7</b>  | <b>209,14</b> | <b>9,06</b>          |  |  |  |  |





Утверждено  
 и.о. директора  
 МКОУ Новохайская школа  
 И.В.Левкович

ИП Сергеевков В.А.

МЕНЮ на 22.10.2020г.

| № по сбор. рец.блюда | Наименование блюда                   | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               | к/кал         | Витамины (мг) |              |             |             |               |              |               | Минеральные вещества |  |  |
|----------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|----------------------|--|--|
|                      |                                      |            | белки                | жиры         | углев         |               | В1            | С            | А           | Е           | Са            | Р            | Мг            | Fe                   |  |  |
| №218 Пермь 2008      | завтрак<br>Гречка с тушенкой и луком | 190        | 15,3                 | 16,77        | 33,39         | 346           | 0,13          | 1,9          | 0,01        | 0,32        | 25,76         | 135,17       | 35,29         | 2,99                 |  |  |
|                      | Кухаруза консервированная            | 50         | 1,15                 | 0,61         | 7,17          | 29            | -             | 0,9          | 1           | 0,05        | 1,5           | 23           | 6,5           | 0,15                 |  |  |
| №108 Пермь 2013      | Хлеб                                 | 40         | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 96            | 0,05          | -            | -           | 0,44        | 8             | 26           | 5,6           | 0,44                 |  |  |
| №300 Пермь 2008      | Чай                                  | 200        | 0,12                 | -            | 12,04         | 48,64         | -             | 0,02         | -           | -           | 4,27          | 6,43         | 3,3           | 0,72                 |  |  |
| №517Пермь 2013       | Йогурт                               | 100        | 5                    | 3,2          | 8,5           | 87            | 0,03          | 0,6          | 0,02        | 0,0         | 119           | 91           | 14            | 0,1                  |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>                        | <b>580</b> | <b>24,61</b>         | <b>20,9</b>  | <b>80,78</b>  | <b>606,64</b> | <b>0,21</b>   | <b>3,42</b>  | <b>1,03</b> | <b>0,81</b> | <b>158,53</b> | <b>281,6</b> | <b>64,69</b>  | <b>4,4</b>           |  |  |
|                      | <b>Обед</b>                          |            |                      |              |               |               |               |              |             |             |               |              |               |                      |  |  |
| №72 Пермь 2008       | Уха с сайрой                         | 250        | 6,22                 | 8,21         | 18,39         | 171           | 0,16          | 11,78        | 0,21        | 1,55        | 57,3          | 136,4        | 41,82         | 1,49                 |  |  |
| №202 Уфа 2012        | Макаронны отварные                   | 180        | 6,6                  | 5            | 40            | 235           | 0,07          | -            | -           | -           | 11,17         | 104,6        | 8,77          | 0,89                 |  |  |
| №367 Пермь 2013      | Гуляш                                | 70/50      | 20,6                 | 22,0         | 4,2           | 297           | 0,07          | 1,3          | 0,04        | 0,7         | 17            | 215          | 30            | 3,2                  |  |  |
| №108 Пермь 2013      | Хлеб                                 | 80         | 3,08                 | 0,64         | 39,36         | 192           | 0,1           | -            | -           | 0,88        | 16            | 52           | 11,2          | 0,88                 |  |  |
| №283Пермь 2008       | Компот                               | 200        | 0,56                 | -            | 27,89         | 113,79        | 0,01          | 0,15         | 0,01        | 1,68        | 56,45         | 18,31        | 6,86          | 1,59                 |  |  |
| №112 Пермь 2013      | Мандарины                            | 100        | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 38            | 0,06          | 38,0         | 0,00        | 0,2         | 35            | 17           | 11            | 0,1                  |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>                        | <b>930</b> | <b>37,86</b>         | <b>36,05</b> | <b>137,34</b> | <b>1046,8</b> | <b>0,47</b>   | <b>51,23</b> | <b>0,26</b> | <b>5,01</b> | <b>192,9</b>  | <b>543,3</b> | <b>109,66</b> | <b>8,15</b>          |  |  |



Утверждено  
и.о.директора  
МКОУ Новохацкая школа  
И.В. Левкович

ИП Сергеевков В.А.

МЕНЮ на 23.10.2020г.

| № по сбор. реп.блюда | Наименование блюда    | Выход в гр | Пищевые вещества |              |               |               | Витамины (мг) |               |             |             |               |               |               | Минеральные вещества |  |  |
|----------------------|-----------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|--|--|
|                      |                       |            | белки            | жиры         | углев         | к/калл        | В1            | С             | А           | Е           | Са            | Р             | Мг            | Fe                   |  |  |
| <b>Завтрак</b>       |                       |            |                  |              |               |               |               |               |             |             |               |               |               |                      |  |  |
| №324Пермь 2008       | Вареники с картофелем | 200        | 9,26             | 14,3         | 51,37         | 371,1         | 0,21          | 3,88          | 0,08        | 1,62        | 49,5          | 128,8         | 31,8          | 1,64                 |  |  |
| №90 Пермь 2013       | Хлеб с маслом и сыром | 40/10/15   | 6,7              | 9,5          | 9,9           | 153           | 0,03          | 0,01          | 0,08        | 0,4         | 185           | 132           | 13            | 0,4                  |  |  |
| №296 Пермь 2008      | Чай с молоком         | 200        | 1,4              | 1,6          | 89,32         | 81            | 0,01          | 0,42          | 0,01        | -           | 46,26         | 38,04         | 8,2           | 0,67                 |  |  |
| Промышлен.           | Йогурт 5%             | 115        | 2,4              | 9,2          | 19,55         | 175,5         |               |               |             |             |               |               |               |                      |  |  |
|                      | Итого:                | <b>580</b> | <b>19,79</b>     | <b>34,6</b>  | <b>170,14</b> | <b>780,6</b>  | <b>0,25</b>   | <b>4,31</b>   | <b>0,17</b> | <b>2,02</b> | <b>280,80</b> | <b>298,84</b> | <b>53</b>     | <b>2,71</b>          |  |  |
| <b>Обед</b>          |                       |            |                  |              |               |               |               |               |             |             |               |               |               |                      |  |  |
| №64 Уфа 2012         | Свекольник            | 250        | 2,1              | 5,2          | 14,8          | 114           | 0,06          | 6,94          | 0,03        | -           | 31,29         | 57,83         | 26,37         | 1,31                 |  |  |
| №134 Уфа 2012        | Капустя тушеная       | 180        | 3,9              | 5,9          | 17            | 136           | 0,06          | 29,66         | 0,0         | 0,36        | 92,35         | 83,95         | 36,33         | 1,36                 |  |  |
| №404 Пермь 2013      | Курица отварная       | 200        | 47,14            | 32,57        | 1,14          | 485,7         | 0,11          | 9,43          | 0,06        | 1,14        | 71,42         | 317,14        | 45,71         | 3,14                 |  |  |
| №108 Пермь 2013      | Хлеб                  | 80         | 6,08             | 0,64         | 39,36         | 192           | 0,1           | -             | -           | 0,88        | 16            | 52            | 11,2          | 0,88                 |  |  |
| №519 Пермь 2013      | Напиток каркаде       | 200        | 0,7              | 0,3          | 22,8          | 97            | 0,01          | 70            | -           | -           | 12            | 3             | 3             | 1,5                  |  |  |
|                      | Итого:                | <b>910</b> | <b>59,92</b>     | <b>44,61</b> | <b>95,10</b>  | <b>1024,7</b> | <b>0,34</b>   | <b>116,03</b> | <b>0,09</b> | <b>2,38</b> | <b>223,06</b> | <b>513,92</b> | <b>122,61</b> | <b>8,19</b>          |  |  |



Утверждаю  
и.о. директора  
МОУ Новохацкая школа  
И.В. Левкович

ИП Сергеевков В.А.

МЕНЮ на 26.10.2020г.

| № по сбор. реп.блюда | Наименование блюда    | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               | к/калг        | Витамины (мг) |              |               |             |               |               | Минеральные вещества |             |  |  |
|----------------------|-----------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|----------------------|-------------|--|--|
|                      |                       |            | белки                | жиры         | углев         |               | В1            | С            | А             | Е           | Са            | Р             | Мг                   | Fe          |  |  |
| <b>Завтрак</b>       |                       |            |                      |              |               |               |               |              |               |             |               |               |                      |             |  |  |
| №524 Пермь 2013      | Пельмени п/ф          | 180        | 18,0                 | 25,2         | 26,8          | 403,2         | 0,63          | 0,9          | 0,072         | -           | 8,28          | 18,09         | 23,67                | 1,35        |  |  |
| №93 Пермь 2013       | Хлеб с маслом         | 50/20      | 4                    | 17           | 24,8          | 267,3         | 0,06          | 0            | 100           | 0,55        | 14            | 36,5          | 7                    | 0,55        |  |  |
| №274 Пермь2008       | Кисель из концентрата | 200        | 1,36                 | -            | 29,02         | 116,19        | -             | -            | -             | -           | 0,68          | -             | -                    | 0,1         |  |  |
| №112 Пермь 2013      | Рыбан                 | 200        | 3                    | 1            | 42            | 192           | 0,08          | 20           | -             | 0,8         | 16            | 56            | 84                   | 1,2         |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>         | <b>650</b> | <b>26,36</b>         | <b>43,2</b>  | <b>122,62</b> | <b>978,7</b>  | <b>0,77</b>   | <b>20,09</b> | <b>100,07</b> | <b>1,35</b> | <b>38,96</b>  | <b>110,59</b> | <b>114,67</b>        | <b>3,2</b>  |  |  |
| <b>Обед</b>          |                       |            |                      |              |               |               |               |              |               |             |               |               |                      |             |  |  |
| №64 Уфа 2012         | Суп овощной           | 250        | 2                    | 4,3          | 10,8          | 91            | 0,09          | 9            | 0,06          | -           | 29,39         | 27,83         | 21,79                | 0,76        |  |  |
| №169 Уфа 2012        | Рис отварной          | 180        | 4,4                  | 4,3          | 45,2          | 241           | 0,09          | 10,17        | 0,03          | -           | 66,36         | 36            | 72,5                 | 1,46        |  |  |
| №381 Пермь 2013      | Виточек с соусом      | 100/50     | 17,8                 | 17,5         | 14,3          | 286           | 0,09          | 0,           | 0,04          | 0,5         | 39            | 185           | 26                   | 2,8         |  |  |
| №108 Пермь 2013      | Хлеб                  | 80         | 6,08                 | 0,64         | 39,36         | 192           | 0,1           | -            | -             | 0,88        | 16            | 52            | 11,2                 | 0,88        |  |  |
| №300 Пермь 2008      | Чай                   | 200        | 0,12                 | -            | 12,04         | 48,64         | -             | 0,02         | -             | -           | 4,27          | 6,43          | 3,3                  | 0,72        |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>         | <b>860</b> | <b>30,4</b>          | <b>26,74</b> | <b>121,7</b>  | <b>858,60</b> | <b>0,37</b>   | <b>19,19</b> | <b>0,13</b>   | <b>1,38</b> | <b>155,02</b> | <b>307,26</b> | <b>134,79</b>        | <b>6,62</b> |  |  |



Утверждено  
и.о. директора  
МКОУ Новохацкая школа  
И.В. Левкович

ИП Сергеевков В.А.

МЕНЮ на 27.10.2020г.

| № по сбор. рец.блюд | Наименование блюда        | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               | к/кал        | Витамины (мг) |              |             |             |              | Минеральные вещества |               |             |  |  |  |
|---------------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|---------------|-------------|--|--|--|
|                     |                           |            | белки                | жиры         | углев         |              | В1            | С            | А           | Е           | Са           | Р                    | Мг            | Fe          |  |  |  |
|                     | <b>Завтрак</b>            |            |                      |              |               |              |               |              |             |             |              |                      |               |             |  |  |  |
| №75 Уфа 2012        | Суп молочный с вермишелью | 250        | 6,6                  | 6,2          | 23,8          | 178          | 0,08          | 0,76         | -           | -           | 162,72       | -                    | 21,6          | 0,48        |  |  |  |
| №90 Пермь 2013      | Хлеб с маслом и с сыром   | 40/10/15   | 6,7                  | 9,5          | 9,9           | 153          | 0,03          | 0,01         | 0,08        | 0,4         | 185          | 132                  | 13            | 0,4         |  |  |  |
| №269 Пермь 2008     | Какао на молоке           | 200        | 37,7                 | 3,93         | 25,95         | 153,9        | 0,03          | 1            | 0,02        | 0,01        | 121,9        | 114,13               | 6,7           | 0,51        |  |  |  |
| промышлен           | Йогурт 5%                 | 115        | 2,4                  | 9,2          | 19,55         | 175,5        |               |              |             |             |              |                      |               |             |  |  |  |
|                     | <b>Итого:</b>             | <b>630</b> | <b>53,4</b>          | <b>28,83</b> | <b>79,2</b>   | <b>660,4</b> | <b>0,14</b>   | <b>1,77</b>  | <b>0,1</b>  | <b>0,41</b> | <b>469,6</b> | <b>246,1</b>         | <b>41,3</b>   | <b>1,39</b> |  |  |  |
|                     | <b>Обед</b>               |            |                      |              |               |              |               |              |             |             |              |                      |               |             |  |  |  |
| №107 Пермь 2013     | Огурец консервированный   | 50         | 0,4                  | 0            | 0,85          | 6,5          | 0,005         | 7,5          | 0,00        | 0,35        | 5            | 17,5                 | 7,5           | 0,4         |  |  |  |
| №59 Уфа 2012        | Суп гороховый             | 250        | 8                    | 4,4          | 31,8          | 202          | 0,13          | 2,8          | -           | -           | 19,13        | -                    | 23,16         | 1,34        |  |  |  |
| №131 Уфа 2012       | Пюре картофельное         | 180        | 3,7                  | 6,3          | 23,4          | 168          | 0,14          | 6,22         | -           | 1,4         | 43,69        | 129,6                | 35,26         | 1,28        |  |  |  |
| №79 Уфа 2012        | Рыба в омлете             | 120        | 22,7                 | 12,3         | 3,9           | 217          | 0,15          | 1,03         | 0,06        | 4,1         | 37,30        | 203                  | 24            | 1,07        |  |  |  |
| №108 Пермь 2013     | Хлеб                      | 80         | 6,08                 | 0,64         | 39,36         | 192          | 0,1           | -            | -           | 0,88        | 16           | 52                   | 11,2          | 0,88        |  |  |  |
| №289 Пермь 2008     | Напиток шиповника         | 200        | 0,68                 | -            | 21,01         | 97           | 0,02          | 60           | -           | 0,34        | 11,2         | 3,12                 | 3             | 4,79        |  |  |  |
|                     | <b>Итого:</b>             | <b>880</b> | <b>41,56</b>         | <b>23,64</b> | <b>120,32</b> | <b>882,5</b> | <b>0,545</b>  | <b>77,55</b> | <b>0,06</b> | <b>7,07</b> | <b>132,3</b> | <b>405,22</b>        | <b>104,12</b> | <b>9,76</b> |  |  |  |

Утверждено  
и.о.директора  
МКОУ Новохацкая школа  
И.В.Девкович



ИП Сергеев В.А.

МЕНЮ на 28.10.2020г.

| № по сбор. рец.блюда | Наименование блюда    | Выход в гр | Пищевые вещества (г) |              |               | к/калл        | Витамины (мг) |             |             |             |               | Минеральные вещества |              |              |  |  |
|----------------------|-----------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|--|--|
|                      |                       |            | белки                | жиры         | углев         |               | В1            | С           | А           | Е           | Са            | Р                    | Мг           | Fe           |  |  |
|                      | <b>Завтрак</b>        |            |                      |              |               |               |               |             |             |             |               |                      |              |              |  |  |
| №204 Уфа 2012г       | Макаронны с сыром     | 200        | 12,5                 | 19,7         | 35,1          | 373           | 0,07          | 0,18        | -           | -           | 261,38        | -                    | 21,81        | 1,01         |  |  |
| №108 Пермь2013       | Хлеб                  | 40         | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 96            | 0,05          | -           | -           | 0,44        | 8             | 26                   | 5,6          | 0,44         |  |  |
| №286 Пермь 2008      | Кофейный напиток      | 200        | 2,49                 | 3,19         | 19,71         | 118,69        | 0,03          | 1           | 0,02        | 0,05        | 121,3         | 91                   | 14           | 14           |  |  |
| №367 Пермь 2008      | Бутерброд с колбасой  | 20/25      | 5,86                 | 9,81         | 10,0          | 156,6         | 0,1           | -           | -           | 0,3         | 17,2          | 67,3                 | 13,3         | 0,83         |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>         | <b>480</b> | <b>23,89</b>         | <b>33,02</b> | <b>84,49</b>  | <b>744,30</b> | <b>0,25</b>   | <b>1,18</b> | <b>0,02</b> | <b>0,52</b> | <b>407,88</b> | <b>184,3</b>         | <b>54,71</b> | <b>16,28</b> |  |  |
|                      | <b>Обед</b>           |            |                      |              |               |               |               |             |             |             |               |                      |              |              |  |  |
| №62 Уфа 2012         | Суп лапша с курицей   | 250        | 2,8                  | 4,4          | 13,2          | 104           | 0,03          | 0,6         | -           | -           | 13,63         | 57,83                | 7,74         | 0,46         |  |  |
| №122 Пермь2013       | Плов                  | 200        | 24,5                 | 27           | 44,2          | 522           | 0,10          | 1,9         | -           | -           | 30,8          | -                    | 57,67        | 2,6          |  |  |
| №247 Пермь2008       | Огурец консервирован. | 50         | 0,4                  | 0,05         | 0,85          | 6,5           | 0,01          | 2,5         | -           | 0,05        | 11,5          | 12                   | 7            | 0,3          |  |  |
| №108 Пермь2013       | Хлеб                  | 40         | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 96            | 0,05          | -           | -           | 0,44        | 8             | 26                   | 5,6          | 0,44         |  |  |
| №283 Пермь 2008      | Компот из с/фруктов   | 200        | 0,56                 | -            | 27,89         | 113,8         | 0,01          | 0,15        | 0,01        | 168         | 56,45         | 18,31                | 6,86         | 1,59         |  |  |
|                      | <b>Итого:</b>         | <b>740</b> | <b>31,3</b>          | <b>31,77</b> | <b>105,82</b> | <b>842,3</b>  | <b>0,2</b>    | <b>5,15</b> | <b>0,01</b> | <b>2,17</b> | <b>120,38</b> | <b>114,14</b>        | <b>84,87</b> | <b>5,39</b>  |  |  |